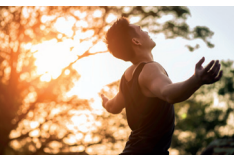




Lebe-bewusst.com

Ihre **GANZHEITLICHE**
ERNÄHRUNGS- und
GESUNDHEITSBERATUNG
für die gesamte Familie,
Schwangere, Stillende und Sportler.



Was wertvoll ist
braucht auch Vollwertiges,
um seinen vollen Wert zu erhalten.

Sind Sie es sich wert?

DU BIST, WAS DU ISST

Wie geht es Ihnen?

Ich hole Sie dort ab, wo Sie gerade stehen und suche mit Ihnen gemeinsam einen für Sie passenden Weg, um Ihren Prozess der Ernährungsumstellung ins Rollen zu bringen.

Was ist Ihr Ziel?

Mein Ziel ist es, Ihnen zu vermitteln was eine passende Ernährung alles Positives in Ihrem Körper und in Ihrem Leben bewirken kann.

Sind Sie bereit, Ihr Leben bewusst zu leben?

Dann kontaktieren Sie mich!

Lebe-bewusst.com



LEISTUNGEN

Ernährungsberatung:

- Einzelberatung
- Küchen-Check
- Einkaufsberatung
- Kochumsetzung



Bewusstes Leben:

- Emotional Clearing
- Achtsame Körperarbeit
- Persönliches Sportprogramm



Projekte:

Ich halte Vorträge und gebe Kurse zu verschiedenen Themen der Ernährung. Geeignet für Kitas, Schulen, Vereine, Sportstudios, Praxen und Unternehmen





Katharina Heußler

Ganzheitliche Ernährungs-
und Gesundheitsberatung

Diesterwegstr. 72
48159 Münster

kontakt@lebe-bewusst.com
0251-97 44 37 45
0171-81 77 188

Termine nach Vereinbarung
(auch in den Abendstunden und
am Wochenende möglich).



*Ich freue mich auf
Ihren Besuch!*