

Müslischnitten

15 Min. Zubereitungszeit

35-40 Min. Backzeit

Zutaten für ca. 50 Stück:

- 2 Stk. Bananen (ca. 200 g)
- 1 Stk. Apfel (ca. 100 g)
- 250 ml Haferdrink
- 100 ml Rapsöl
- 150 g getrocknete Aprikosen
- 40 g Datteln
- 100 g Walnüsse
- 225 g Dinkelvollkornmehl
- 1 Prise Vanillepulver

Zubereitung:

Den Backofen auf 180° Grad Ober-und Unterhitze vorheizen.

Die Bananen und den Apfel mit Haferdrink und Rapsöl aufmixen.

Die Aprikosen, Datteln und Walnüsse fein schneiden oder mit einem Hochleistungsmixer kurz mixen.

Alles mit den restlichen Zutaten verrühren (oder mixen) und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech streichen.

35-40 Minuten backen, auskühlen lassen und in 5x5 cm große Stücke schneiden.

